

Guérir des dysfonctionnements de la structure familiale – Pratiques de la TMO – Laura Sadowski

Publié le 22 Juin 2011 pour les Editions Coaching & Développement

Quelque soit notre histoire nous sommes amenés à évoluer dans des environnements familiaux dysfonctionnels. En fonction de notre sensibilité nous allons construire notre personnalité durant les années d'enfance et d'adolescence et celle-ci va nous aider à pallier ou non aux dysfonctionnements que nous aurons emmagasinés dans ces environnements.

Ces environnements peuvent nous abîmer et cet impact ne révèle aucunement notre force ou notre faiblesse. La Sensibilité est si souvent dépréciée et pourtant c'est elle qui va nous aider à nous détacher de ces poids familiaux.

Dans des cas de violences familiales extrêmes l'individu peut être intoxiqué psychologiquement.

Cet état ne va pas se révéler immédiatement mais après plusieurs années et ce pas forcément clairement, dans la plupart des cas il verra le jour sous des formes masquées, par des symptômes divers et variés.

Cette intoxication aura une influence sur la manière de traiter l'information et sur son interprétation.

Il s'agit ici d'un formatage comme on peut le voir dans les systèmes informatiques : ce formatage va biaiser le traitement de l'information et son interprétation.

Ces interprétations raisonnent directement avec l'Estime de Soi et peuvent donc dans ce type de situation être lourds à gérer, et à supporter. Dans la plupart des cas la personne fonctionne sur un système type « honte/culpabilité ». Ces personnes vivent dans un environnement de dévalorisation permanente et hyper-active ( avec des pensées comme « tu es un incapable », « tu n'y arriveras jamais »...). Dans un autre type de cas de figure on peut se retrouver avec des personnes qui sont écorchées affectivement par le manque d'amour et de reconnaissance de leurs parents.

Ces deux cas de figures génèrent chez la personne un sentiment de culpabilité qui l'empêche de s'épanouir, et d'agir à Etre Soi.

La personne peut engager de multiples thérapies cognitivo-comportementales sans résultats efficaces car les habitudes de pensées sont ancrées profondément dans les sphères du cerveau.

La Thérapie par Mouvements Oculaires ou TMO est une thérapie brève et rigoureuse qui permet en quelques séances de pouvoir sortir des conditionnements négatifs qui ont été enregistré par notre cerveau et d'encoder des émotions positives. Le travail se fait par une prise de conscience progressive.

Laura Sadowski est membre du Centre de Recherche des Dynamiques de l'Energie.